

アロマ虫除けスプレー

材料

精製水 90ml ※軟水のミネラルウォーターでも代用可能

無水エタノール 10ml

アロマオイル 10 - 20滴

(小学生以上が使用する場合20滴まで。幼児が使用するなら最高12滴まで)

作り方

無水エタノール10mlにアロマオイル10 - 20滴を溶かす。

↑をよく混ぜたら精製水を注ぎ更によく混ぜれば出来上がり！

★ 虫除け効果のある精油

【メイン】レモンユーカリ、シトロネラ、メイチャン、レモングラス、ゼラニウム、パルマローザ

【サブ】ティーツリー、ジュニパー、ユーカリ、ペパーミント、ローズウッド、パルマローザ

シダーウッド、ヒバ、ヒノキ、ローズマリー、パチュリー、サイプレス、ベルガモットFCF

*ラベンダー（花部分も使っているので大量にいれると蜂が来ます）

妊娠中・授乳中・3歳未満の幼児は精油濃度を低くして、直接肌につけずハンカチなどにスプレーして持ち歩いて下さい。

虫除けは香りが強いので体調の管理をしながら使用して下さい。

出来るだけ涼しい場所に保管し、2ヶ月以内に使い切して下さい。

配合例

(肌刺激が強めの精油が多く子供が使用する事を考えて精油は0.5% (10滴) ~0.6% (12滴) までの配合)

○ とにかく虫除け！強力タイプ (香りがかなり強烈で刺激が強め)

レモンユーカリorシトロネラ5滴 レモングラスorメイチャン3滴

シダーウッドorヒノキorヒバorサイプレス2滴 ローズウッド2滴

※ 敏感肌の方は使用しないで下さい。

○ 香りの好みに合わせて・・・ (100mlに対して)

○ 柑橘系 レモングラス3滴 ベルガモットFCF3滴 ローズウッド3滴 シトロネラ3滴 **オススス**

フローラル系 ゼラニウム5滴・ローズウッド3滴・パルマローザ2滴・メイチャン1滴 **オススス**

ユーカリ系 ユーカリ5滴 カユプテ3滴 ティーツリー1滴 レモンユーカリ1滴

ミント系 ペパーミント3滴 ユーカリ4滴 ティーツリー2滴 シトロネラ2滴

敏感肌に ローズウッド3滴 パチュリー2滴 ラベンダー1滴 ゼラニウム2滴 パルマローザ1滴 シトロネラ1滴

※レモングラス、ユーカリレモン、メイチャン、ペパーミント、シダーウッドなど全体的に肌刺激が強い精油が多いです。入れすぎに注意して下さい。